



KOPSTUKKEN

december 2015

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland NR 61 inloophuis psychiatrie leiden

▶ **PETRA, WE ZULLEN JE MISSEN!**

Deze maand nemen we niet alleen afscheid van een bewogen jaar, maar helaas ook van **Petra de Meijer**, de steun en toeverlaat van het Inloophuis Psychiatrie. Na ruim 13 jaar trouwe dienst vond zij het tijd voor een nieuwe koers in haar leven. Met haar tomeloze energie, enthousiasme en grenzeloze toewijding was Petra de rots in de branding van het Inloophuis. Vierentwintig uur per dag stond zij klaar om in te springen voor zieke vrijwilligers, ruzies te sussen, en wanhopige cliënten op te vangen. Ze was er altijd mee bezig om van het Inloophuis een nóg warmere, gezelligere en sfeervollere plek te maken. De afgelopen jaren was ze uitgegroeid tot een lokale bekendheid. Niet zelden klopten mensen in psychische nood aan op de Hooigracht met een briefje met daarop haar naam. Ga naar deze vrouw, dan komt alles goed, was hen verteld. Petra, wij danken je voor alles wat je voor het Inloophuis hebt betekend. We zullen je vreselijk missen! *Je collega's.*



AGENDA

Za 21 dec 19.30 uur
Vrouwenavond:
Kerststukjes maken
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Za 26 dec 16.00 uur
Kerstdiner
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Do 31 dec 19.30 uur
Oliebollenfeest
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Zo 3 jan 16.00 uur
Nieuwjaarsborrel
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Wo 6 jan 16.00 uur
HEE Café
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Openingstijden
GGz Informatiepunt:
ma, di en do
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden
Inloophuis Psychiatrie:
di t/m za 19.30 tot 22.30
zondag 16.00 tot 19.00

▶ **UITNODIGING NIEUWJAARSBORREL**



GGz Informatiepunt, Stichting ZON en Inloophuis Psychiatrie nodigen u van harte uit voor de

NIEUWJAARSBORREL

op zondag 3 januari
vanaf 16.00 uur

Inloophuis Psychiatrie
Hooigracht 12, Leiden

▶ **DATA VOORLICHTINGEN 2016**

GGz Voorlichting verzorgt het komende jaar in de regio's Leiden, de Rijnstreek en Duin en Bollen weer voorlichtingsavonden over uiteenlopen de psychische klachten. De bijeenkomsten zijn gratis. Aanmelden is niet nodig. Klik hier voor meer informatie: [Leiden](#), [Duin & Bollen](#), [Rijnstreek](#).

▶ **DANK AAN ALLE VRIJWILLIGERS!**

Het jaar 2015 zit er alweer bijna op. Een mooi moment om onze dank uit te spreken aan alle vrijwilligers die zich de afgelopen 12 maanden hebben ingespannen voor onze organisaties. Allereerst dank aan de **vrijwilligers van het Inloophuis** die avond na avond een veilige en gezellige ontmoetingsplek creëerden voor iedereen die af en toe even een steuntje in de rug kon gebruiken. Dank ook aan de deskundige **vrijwilligers op het kantoor van het GGz Informatiepunt** die altijd klaar stonden om mensen de weg te wijzen in het oerwoud van voorzieningen in de GGz. Dank natuurlijk aan alle **ervaringsdeskundigen** van de zogenaamde 'Derde kamer' die tal van voorlichtingen en gastlessen verzorgden waarin zij zichzelf bloot gaven om het taboe te doorbreken dat nog altijd rust op psychische aandoeningen. En tot slot, dank aan het **bestuur** van de beide stichtingen dat dankzij hun grote betrokkenheid al deze activiteiten mogelijk maakte. We hopen dat we ook in 2016 weer op jullie allemaal mogen rekenen.

GGZ Rivierduinen		ggz informatiepunt holland rijnland	
Voorlichting psychische gezondheid			
2016			
	Bipolaire stoornis	8 februari	Vredeskerk
	Persoonlijkheidsstoornissen	21 maart	Vredeskerk
	Medicijnen voor psychische klachten	4 april	Hooigracht
	Slaapproblemen	18 april	Hooigracht
	Depressie of Burn-out?	9 mei	Vredeskerk
	Autisme	13 juni	Vredeskerk
Tijd:	19.30 – 21.30 uur		
Locaties:	Vredeskerk, Van Vollenhovekade 24, 2313 KS Leiden Hooigracht 12-14, 2312 KS Leiden		
Meer informatie:	071 514 74 20 (ma di do 10:00 – 14:00 uur) www.ggz-informatiepunt.nl en www.rivierduinen.nl/agenda		
Aanmelden:	niet nodig		
Kosten:	gratis		

