



# KOPSTUKKEN

februari 2015

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van  
het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



## ggz informatiepunt holland rijnland NR 52 inloophuis psychiatrie leiden

### ▶ EVEN VOORSTELLEN...

Mijn naam is Katrien van Meel. Vanaf februari 2015 volg ik Claudia Schreurs op als voorlichter van het GGz Informatiepunt. Ik ben moeder van twee ondeugende kinderen en was voorheen werkzaam als universitair docent psychologie. Met z'n allen timmeren we hard aan de weg om ervoor te zorgen dat mensen met psychische problemen een stem krijgen. Ik ben blij dat ik daar vanuit deze prachtige stichting een bijdrage aan mag leveren. Vragen of opmerkingen? [Mail me!](#)



### AGENDA

Ma 16 februari 19.00 (inloophuis open om 18.30 uur)

**Filmavond: Lawrence of Arabia**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 2 maart 19.30 - 21.30

**Voorlichting Psychose**  
Vredeskerk, V. Vollenhovenkade 24, Leiden

[Lees meer...](#)

Di 3 maart 10.00 - 12.00

**Spreekuur Borderline**  
Hooigracht 12-14, Leiden

[Lees meer...](#)

Ma 9 maart 19.30 - 21.30

**Voorlichting Bipolaire Stoornis**  
Vredeskerk, V. Vollenhovenkade 24, Leiden

[Lees meer...](#)

Ma 16 maart 20.00

**Filmavond: Amélie**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 23 maart 19.30 - 21.30

**Voorlichting Burn-out & Stress**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Di en do (wekelijks) 10.00 - 14.00

**Formulieren Spreekuur**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:

[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)

[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)

Openingstijden GGz Informatiepunt:  
maandag, dinsdag en donderdag van  
10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden Inloophuis  
Psychiatrie:  
dinsdag t/m zaterdag 19.30 tot 22.30  
Zondag 16.00 tot 19.00

### ▶ NIEUWE INITIATIEVEN VOOR AUTISTISCHE JONGEREN

In Leiden zijn deze maand twee nieuwe projecten van start gegaan voor kinderen en jongeren met ontwikkelingsstoornissen zoals autisme.



De [Merel Foundation](#) wil met dagopvang 'De Kleine Wereld' een plek te bieden waar jonge kinderen met klassiek autisme zich maximaal kunnen ontwikkelen. Door hen intensief te stimuleren in hun ontwikkeling hoopt de stichting de kinderen uiteindelijk uit kunnen laten stromen naar een passende onderwijsvorm.

[Probeda](#) biedt in samenwerking met stichting Zorgwonen sinds kort beschermd wonen voor 21 jongvolwassenen met ontwikkelingsstoornissen als autisme aan de Rembrandtstraat 12. Het gaat om jongeren die na hun 18<sup>de</sup> uit huis willen maar nog onvoldoende zelfredzaam zijn om zelfstandig te kunnen wonen. Het doel is dat deze jonge mensen binnen 3 tot 5 jaar zelfstandig kunnen gaan wonen.



### ▶ PSYCHOSE EN TRAUMA

Traumabehandeling is veilig en effectief bij mensen met een psychose, en leidt niet tot verslechtering, zoals jarenlang door professionals in de psychiatrie werd gevreesd. Dit blijkt uit recent onderzoek bij 13 Nederlandse GGz instellingen. Mensen met psychose zijn vaak slachtoffer geweest van mishandeling en misbruik in hun jeugd. Dit vergroot niet alleen de kans op het ontwikkelen van een psychose, maar ook van een post-traumatische stress stoornis (PTSS).

Die laatste diagnose wordt vaak gemist, of men ziet af van interventie omdat men bang is voor een averechts effect. Volgens de onderzoekers zouden klinici deze groep echter niet langer moeten uitsluiten van effectief bewezen traumabehandelingen zoals eye-movement desensitization and reprocessing (EMDR) en cognitief-gedragstherapeutische traumabehandeling.

[Lees meer...](#)

### ▶ ANITA WORDT OPGENOMEN



Vanavond (maandag 16 februari om 22.05 uur) is op NPO1 de eerste aflevering te zien van de reality serie 'Anita wordt opgenomen'. Voor dit programma liet Anita Witzier zich een maand lang opnemen in een psychiatrische instelling waar ze mee leefde met cliënten, verpleegkundigen en behandelaren. Op deze manier wil de presentatrice aandacht vragen voor de psychiatrie, een onderwerp dat nog altijd taboe is voor veel mensen. De serie is ontwikkeld in samenwerking met GGz Centraal.

[Lees meer...](#)

